FEP
foro español de paciente

Los cuidados: un pilar esencial en nuestra sociedad



Derechos de los cuidadores de pacientes

LA VOZ DE LA CIUDADANÍA EN MATERIA DE SALUD.

Esta sesión pretende visibilizar la figura de las personas cuidadoras, reconocer su papel esencial en la sociedad, dar a conocer sus derechos y necesidades, y reflexionar sobre la importancia de cuidar también a quienes dedican una parte importante de su vida al cuidado de otras personas.

ALICIA ALVAREZ CARRETERO - Jefa Departemento Programación Evaluación y Desarrollo
MARISOL GARCIA CARPIO - Adjunta Departemento Programación Evaluación y Desarrollo

MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

Índice general de la sesión

01 Los cuidados y su importancia en la sociedad

02 La realidad de las personas cuidadoras

03 Derechos de las personas cuidadoras

04 Responsabilidades en la tarea de cuidar

05 Marco legal y recursos de protección

06 Retos actuales y necesidades de futuro

07 Cuidar a quienes cuidan y Soledad

08 El papel de las asociaciones de pacientes

09 Conclusiones y mensajes clave

EL PAPEL DE LAS PERSONAS CUIDADORAS

MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

Los cuidados: el pilar invisible

- Realidad que afecta a millones de personas.
- Recurso fundamental para el sistema sanitario y social.
- Están presentes durante todas las etapas de la enfermedad.
- Gran parte de los cuidados se realizan fuera de hospitales y dentro del entorno familiar.



MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

¿Quién cuida a quienes cuidan?

Detrás de cada persona dependiente existe otra persona que:

- Organiza citas médicas.
- Administra medicación.
- Acompaña emocionalmente.
- Modifica su vida personal y social.
- Aprende a convivir con la incertidumbre.



No puede existir una atención centrada en la persona si no se tiene en cuenta también a quien la cuida.

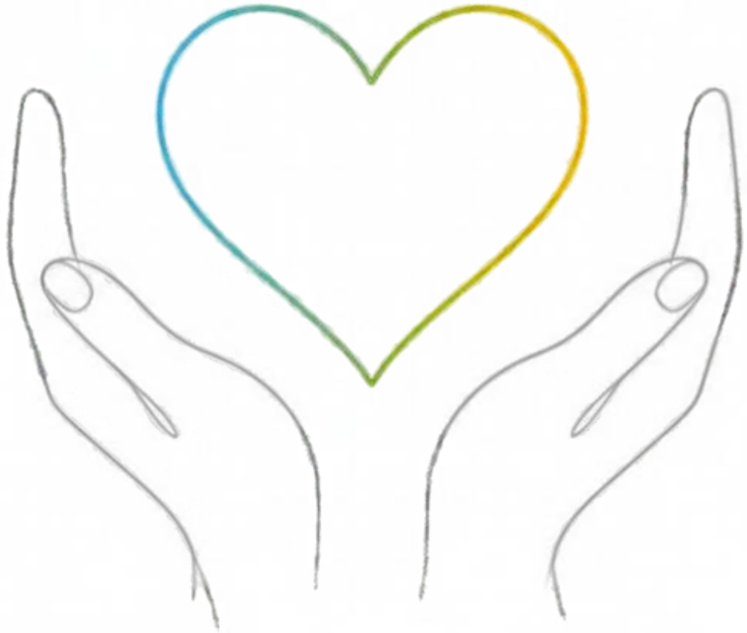
MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

¿Qué significa realmente cuidar?

Cuidar significa:

- Identificar necesidades.
- Prevenir riesgos.
- Resolver problemas.
- Tomar decisiones.
- Acompañar.
- Escuchar.
- Apoyar.



Y hacerlo de forma continuada.

Dimensiones del cuidado



Cuidados físicos

- Alimentación.
- Higiene.
- Movilización.
- Medicación.



Apoyo emocional

- Reducir miedos.
- Combatir la soledad.
- Escuchar preocupaciones.



Gestión y organización

- Citas.
- Tratamientos.
- Documentación.
- Recursos sociales.

Importancia de las personas cuidadoras

- Mantienen a las personas en su entorno habitual.
- Favorecen la calidad de vida.
- Mejoran la continuidad asistencial.
- Constituyen un recurso esencial del sistema de bienestar.



MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

¿Por qué siguen siendo invisibles?

- Los cuidados se consideran responsabilidad familiar.
- Se desarrollan dentro del hogar.
- No suelen tener remuneración.
- Muchas personas no se identifican como cuidadoras.
- Desconocen sus propios derechos.



MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

¿QUIÉNES SON QUIENES CUIDAN?



MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

¿Qué es una persona cuidadora?

Persona que proporciona atención o apoyo continuado a otra persona que, por enfermedad, discapacidad o dependencia, necesita ayuda para actividades de la vida diaria.



MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

Cuidados informales

Características:

- Familiar o persona cercana.
- No realiza el cuidado como profesión.
- Motivación personal, emocional o familiar.
- Figura más frecuente en España.



MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

Cuidados informales

Características:

- Sin horarios definidos.
- Disponibilidad permanente.
- Alta implicación emocional.
- Escasa formación previa.
- Puede experimentar cansancio, culpa, frustración o agotamiento.



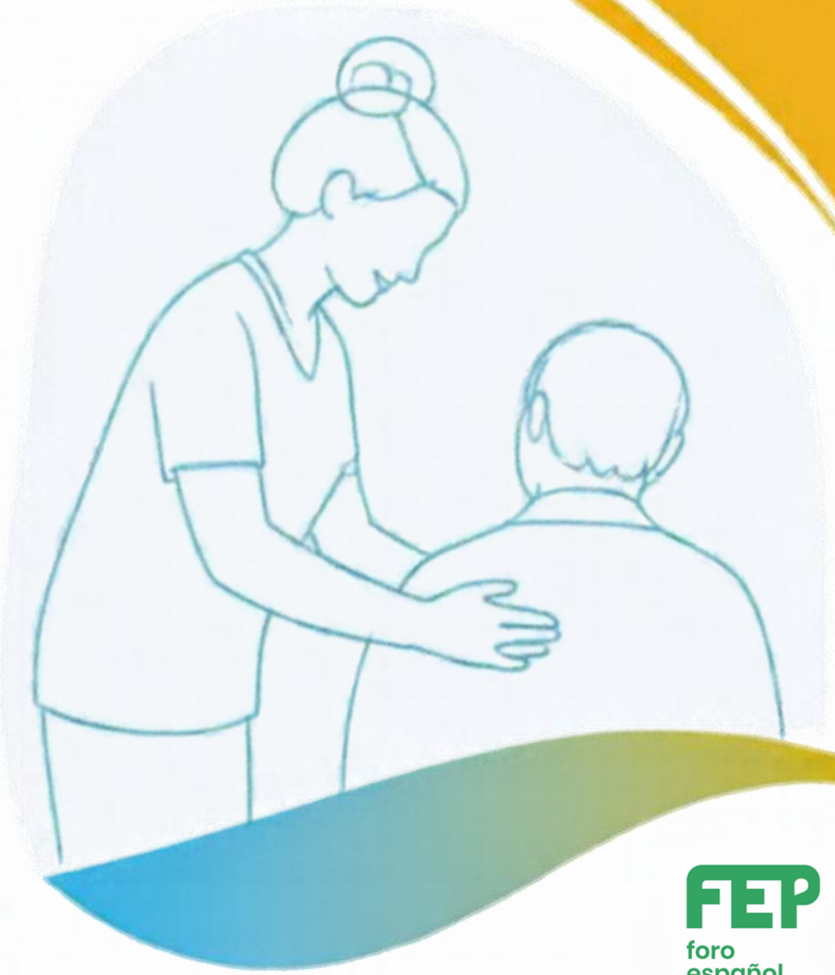
MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

Cuidados formales

Profesionales remunerados:

- Auxiliares sociosanitarios.
- Técnicos de atención a la dependencia.
- Auxiliares de ayuda a domicilio.
- Enfermería.
- Asistentes personales.



Disponen de formación acreditada y relación contractual

MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

Perfil de las personas cuidadoras en España

Persisten características como:

- Feminización de los cuidados.
- Reducción de jornadas laborales.
- Renuncias profesionales.
- Impacto económico y laboral a largo plazo.



MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

Costes ocultos de cuidar

Emocionales

- Estrés.
- Ansiedad.
- Culpa.

Sociales

- Aislamiento.
- Menos ocio.

Físicos

- Fatiga.
- Problemas musculares.

Económicos

- Gastos adicionales.
- Reducción de ingresos.



El impacto emocional del cuidado

El duelo del cuidado

Muchas personas asocian el duelo únicamente a la muerte. Sin embargo, existe también el llamado duelo anticipado.

Por ejemplo:

- Cuando una persona con Alzheimer deja de reconocer a sus hijos.
- Cuando una enfermedad neurodegenerativa hace perder capacidades progresivamente.
- Cuando una discapacidad adquirida modifica completamente la dinámica familiar.



El cuidador/a vive pequeñas pérdidas continuas. Pierde rutinas. Pierde proyectos. Pierde expectativas. Y muchas veces experimenta emociones contradictorias:

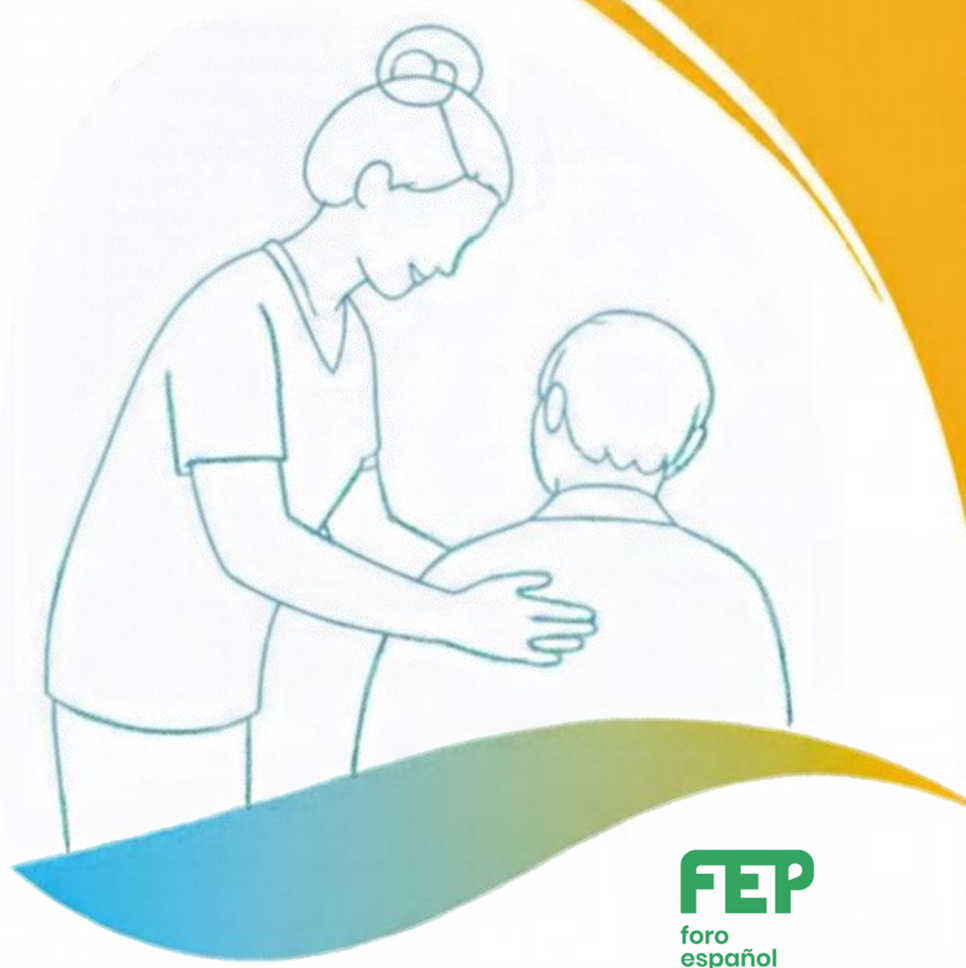
Tristeza. Rabia. Culpa. Frustración.

MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

Necesidades principales

- Información.
- Formación.
- Apoyo emocional.
- Descanso.
- Reconocimiento.



La soledad de quienes cuidan

- Sensación de aislamiento.
- Reducción de relaciones sociales.
- Falta de espacios para expresar emociones.
- Necesidad de redes de apoyo y acompañamiento.

La soledad del cuidador/a aparece poco a poco. A medida que aumentan las necesidades de cuidado, se reducen las actividades de ocio, las relaciones sociales y el tiempo personal, hasta que la vida puede quedar centrada casi exclusivamente en cuidar.



MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

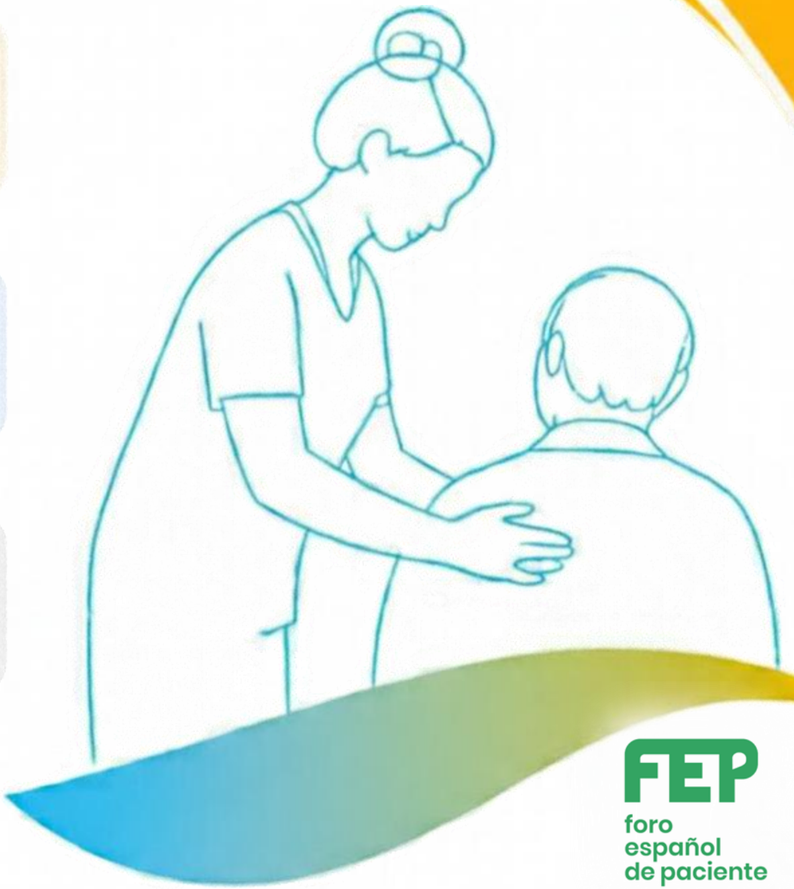
FEP foro español de paciente

La soledad prolongada puede provocar:

Consecuencias emocionales: tristeza, abandono, desánimo y pérdida de motivación.

Consecuencias psicológicas: estrés, ansiedad, baja autoestima y desesperanza.

Consecuencias sociales: aislamiento, reducción de relaciones y pérdida de apoyo.



MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

DERECHOS DE LAS PERSONAS CUIDADORAS



MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

Principales derechos

- Ser reconocidas.
- Recibir información.
- Recibir formación.
- Participar en la atención.
- Descansar.
- Recibir apoyo psicológico.
- Cuidar de su salud.
- Acceder a recursos y ayudas.
- No cuidar en soledad.



MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

Derecho a ser reconocidas

Reconocer significa:

- Visibilizar su labor.
- Escuchar su experiencia.
- Tener en cuenta sus necesidades.
- Considerarlos parte del proceso asistencial.



MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

Derecho a la información y formación

La información permite:

- Comprender la enfermedad.
- Reducir la incertidumbre.
- Prevenir complicaciones.

La formación mejora:

- Seguridad.
- Confianza.
- Calidad de los cuidados.



MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

El derecho a participar en la atención

Colaboración activa

Durante muchos años el modelo sanitario fue altamente paternalista. Los profesionales tomaban decisiones. Los pacientes obedecían. Y las familias simplemente observaban. Actualmente la situación ha cambiado. La atención sanitaria moderna reconoce la importancia de la participación activa de pacientes y cuidadores.



MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

Derecho al descanso y apoyo psicológico

- Recursos de respiro familiar.
- Centros de día.
- Atención domiciliaria.
- Programas municipales.
- Atención psicológica.
- Grupos de apoyo.



MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

Derecho a cuidarse

“No puedes servir de apoyo si te estás derrumbando”.

Acciones básicas:

- Dormir adecuadamente.
- Mantener revisiones médicas.
- Hacer ejercicio.
- Mantener relaciones sociales.
- Pedir ayuda.



MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

El derecho a acceder a recursos y ayudas

Muchas personas cuidadoras desconocen los recursos existentes.
Sin embargo, existen servicios destinados a facilitar su labor:

- Telesistencia.
- Ayuda a domicilio.
- Centros de día.
- Prestaciones de dependencia.
- Programas municipales.
- Servicios de orientación.



La Ley de Dependencia constituye uno de los principales instrumentos de acceso a estos recursos.

MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

El derecho a no cuidar en soledad

Quizá este sea el derecho que resume todos los anteriores.
Nadie debería asumir una responsabilidad tan compleja en soledad.
Cuidar requiere una red de apoyos.

- Familia.
- Profesionales.
- Servicios sociales.
- Sistema sanitario.
- Asociaciones de pacientes.
- Administraciones públicas.

La responsabilidad del cuidado debe ser compartida.
Porque cuando toda la carga recae sobre una sola persona, el riesgo de sobrecarga aumenta enormemente.



MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

DEBERES Y RESPONSABILIDADES

FEP
foro
español
de paciente

Principio fundamental

Respetar la dignidad de la persona.

- Toda persona posee el mismo valor.
- La dependencia no disminuye la dignidad humana.
- La persona sigue siendo protagonista de su vida.



MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP
foro
español
de paciente

Respetar la autonomía

Permitir que la persona:

- Tome decisiones.
- Elija.
- Participe.
- Mantenga capacidades.



Ayudar no significa sustituir.

MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

Intimidad, confidencialidad y diligencia

- Respetar la privacidad.
- Proteger la información personal.
- Actuar con responsabilidad.
- Seguir indicaciones profesionales.
- Reconocer los propios límites.



Promover el bienestar integral

Dimensiones:

- Física.
- Emocional.
- Social.
- Psicológica.



Objetivo: Favorecer la calidad de vida de la persona.

El deber de evitar el maltrato



Hablar de maltrato puede resultar incómodo. Sin embargo, es fundamental abordar este tema. Cuando existe una relación de dependencia aparecen riesgos específicos que deben prevenirse.



El maltrato no siempre es intencionado

A menudo asociamos el maltrato a conductas agresivas deliberadas. Pero también pueden existir situaciones derivadas del cansancio extremo, la sobrecarga o la falta de apoyo. Por ello la prevención resulta esencial.

Tipos de maltrato



Físico: Golpes, empujones o uso inadecuado de la fuerza.



Psicológico: Humillaciones, amenazas o infantilización.



Económico: Uso indebido de recursos económicos.



Negligencia: Falta de atención a necesidades básicas.

MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

Responsabilidad hacia ti mismo/a



El autocuidado también es una responsabilidad

Cuidarse no es egoísmo ni implica dejar de cuidar a los demás. Sacrificar las propias necesidades puede poner en riesgo la salud de la persona cuidadora y la calidad de los cuidados.



Claves para cuidarse

- Dormir y alimentarse bien.
- Mantener relaciones sociales.
- Consultar al médico cuando sea necesario.
- Pedir apoyo emocional.



Un aliado del sistema sanitario

El cuidador observa la evolución diaria, detecta cambios, facilita el tratamiento y ayuda a prevenir errores e ingresos evitables. Su experiencia cotidiana complementa la visión de los profesionales sanitarios.

Cuidar bien también implica cuidarse.

MARCO LEGAL
Y LEY DE DEPENDENCIA

MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

Marco normativo básico

- Constitución Española.
- Ley 41/2002 de Autonomía del Paciente.
- Ley 39/2006 de Dependencia, modificada por la Ley 4/2026, 1 de octubre.



La Constitución Española y la Protección de las Personas Dependientes

Aunque no menciona expresamente a las personas cuidadoras, la Constitución Española establece principios fundamentales para proteger a pacientes y personas dependientes.

Dignidad de la persona

El artículo 10 reconoce la dignidad humana como fundamento de la protección.

Protección de la salud

El artículo 43 reconoce el derecho a la protección de la salud y sustenta el Sistema Nacional de Salud.

Protección social

El artículo 50 obliga a los poderes públicos a garantizar el bienestar de las personas mayores, un principio relevante para las familias cuidadoras.



MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

Ley de Autonomía del Paciente

Aspectos clave:

- Derecho a la información.
- Consentimiento informado.
- Confidencialidad.
- Participación del paciente en las decisiones.



MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

Ley de Dependencia

La dependencia es una situación en la que una persona necesita ayuda para actividades básicas de la vida diaria.

El SAAD ofrece:

- Teleasistencia.
- Ayuda a domicilio.
- Centros de día.
- Atención residencial.
- Prestaciones económicas.



MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

El Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD)

La Ley crea el SAAD, un conjunto de recursos públicos para atender las situaciones de dependencia y aliviar la carga de las familias cuidadoras.

- **Teleasistencia:** apoyo rápido ante situaciones de necesidad y mayor seguridad.
- **Ayuda a domicilio:** apoyo profesional para actividades básicas y domésticas.
- **Centros de día:** atención especializada y tiempo para que el cuidador trabaje, descanse o haga gestiones.
- **Atención residencial:** cuidado permanente en centros especializadas cuando las necesidades son muy elevadas.
- **Cuidados en el entorno familiar:** prestación económica que reconoce el apoyo directo de las familias, aunque no constituye un salario.



MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

Vacíos legales actuales

- No existe un Estatuto del Cuidador.
- Reconocimiento insuficiente.
- Desigualdades territoriales.
- Problemas de conciliación.



RETOS DE FUTURO

MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

Grandes retos de los cuidados

- Invisibilidad.
- Sobrecarga física y emocional.
- Salud mental.
- Conciliación laboral.
- Feminización de los cuidados.
- Envejecimiento del cuidador.
- Coordinación sociosanitaria.
- Estatuto del Cuidador.



MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

PROGRAMA

"CUIDAR A QUIENES CUIDAN"

MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

Programa municipal

"Cuidar a quienes cuidan”

Mejorar la calidad de vida de las personas cuidadoras y prevenir la sobrecarga.



CUIDAR A LA PERSONA CUIDADORA MEJORA TAMBIÉN LA ATENCIÓN A LA PERSONA DEPENDIENTE.

MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

OBJETIVOS GENERALES



- Aliviar la carga del cuidado
- Mejorar la calidad de vida de la persona cuidadora y cuidada
- Aceptación de ayuda
- Autocuidado
- Socialización

ATENCIÓN INDIVIDUAL

ATENCIÓN GRUPAL

MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

ATENCIÓN INDIVIDUAL

- Valoración de las **circunstancias** donde se **desarrolla el cuidado**

- **Asesoramiento** → Atención domiciliaria
  - Información sobre recursos
  - Pautas sobre modificaciones en el entorno, productos de apoyo
  - Acompañamiento en la toma de decisiones
  - Pautas de autocuidado, ocio, tiempo libre
  - Detección de necesidades/situaciones de vulnerabilidad

- **Acompañamiento** → Importancia seguimiento telefónico
  - Descarga emocional
  - Resolución de dudas y asesoramiento



ATENCIÓN GRUPAL

- Sesión semanal de 2 horas de duración.
  Dos ediciones al año, en los 21 distritos.

- Sesiones grupales de diferentes tipos: **psicoterapéuticas, antiestrés y socializadoras**. Impartidas por una psicóloga.

- Sesiones **educativas** con profesionales de enfermería, terapia ocupacional y derecho.



Para consultar días, ubicaciones y horarios:
https://www.cuidaraquienescuidan.com/sesiones-grupales

MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

¿Cómo participar?

PERFIL DE PARTICIPANTES

- Personas de cualquier edad cuidadoras principales de personas mayores de 65 años.
- Personas mayores de 65 años cuidadoras principales de personas de cualquier edad.
- Al menos una persona, empadronada en el municipio de Madrid.

VÍAS DE ACCESO

- Servicios Sociales
- Número de información del programa gratuito: 900 101 914
- Cuidaraquienescuidan.com o web del Ayuntamiento de Madrid

MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

TELÉFONO DE INFORMACIÓN GRATUITO:

900 101 914

www.cuidaraquienescuidan.com

cuidadoresmayores@madrid.es

MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

Comprendiendo la soledad

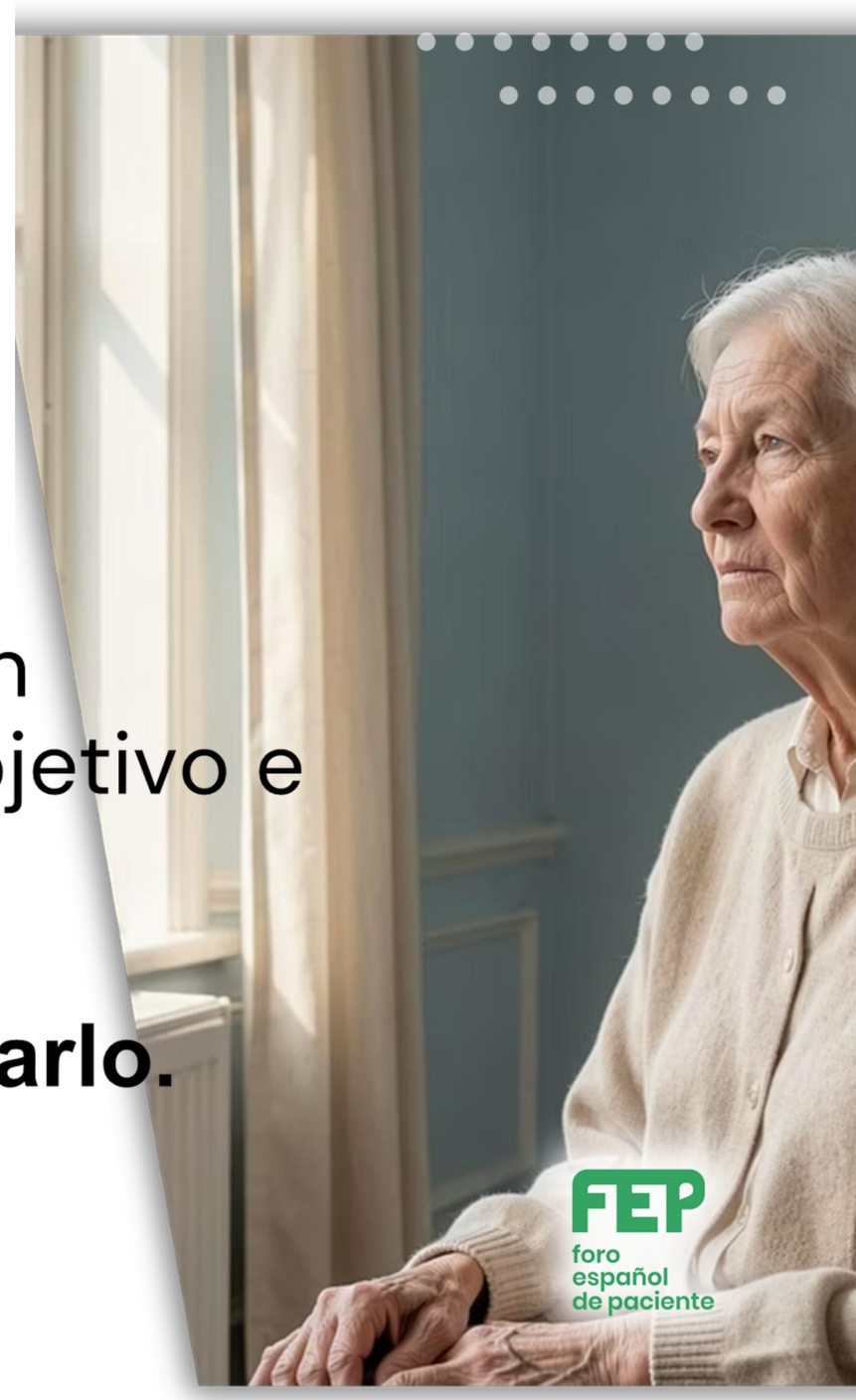
Vivir solo/a

Estar solo/a

Sentirse solo/a

La soledad es un sentimiento subjetivo e íntimo.

Es difícil detectarlo.



MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

SOLEDAD NO DESEADA

Sentimiento subjetivo

Experiencia personal e íntima de cada individuo

Tristeza y vacío

Emociones profundas de carencia afectiva

Cualquier etapa de la vida

Puede manifestarse en diferentes momentos vitales

Insatisfacción o ausencia de relaciones sociales

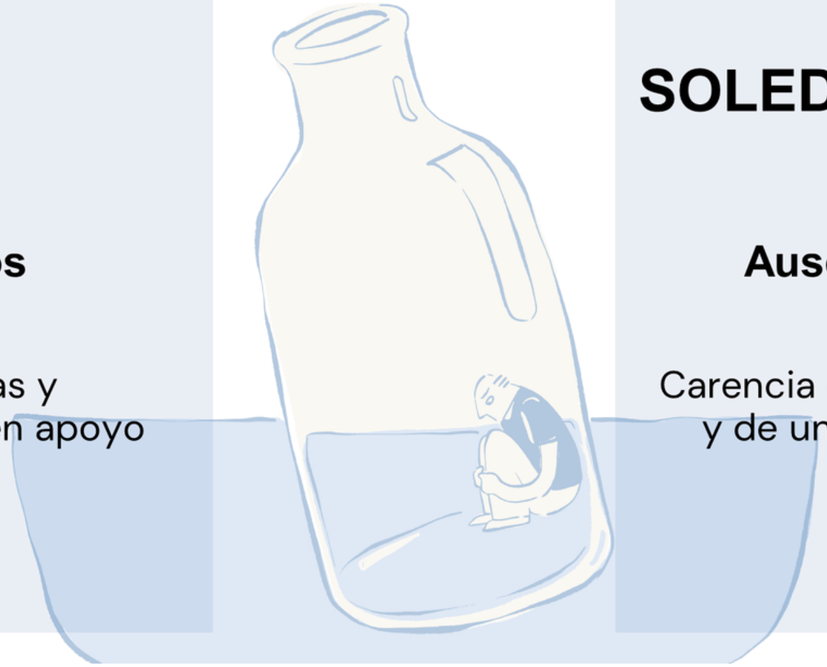
Falta de conexiones significativas y satisfactorias

SOLEDAD NO DESEADA

SOLEDAD EMOCIONAL

Ausencia de vínculos emocionales

Falta de relaciones íntimas y significativas que proporcionen apoyo emocional profundo



SOLEDAD RELACIONAL O SOCIAL

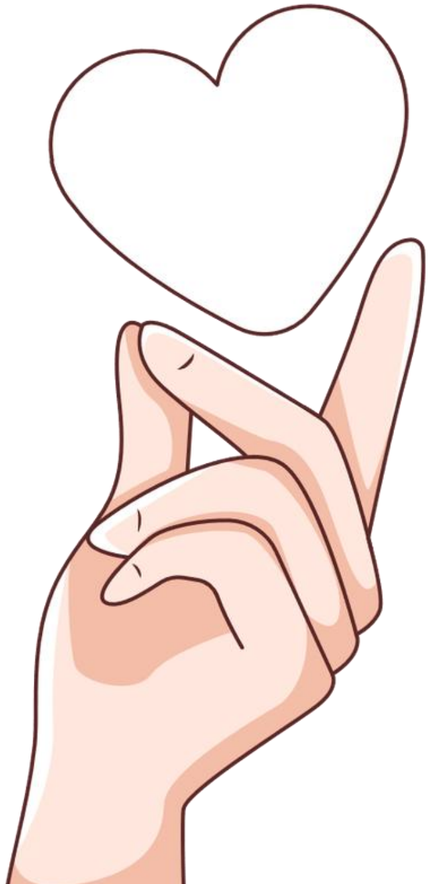
Ausencia de una adecuada red social

Carencia de conexiones sociales amplias y de una comunidad de pertenencia

PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO A LA INTEGRACIÓN SOCIAL DE PERSONAS MAYORES QUE SE SIENTEN SOLAS

Atención individual

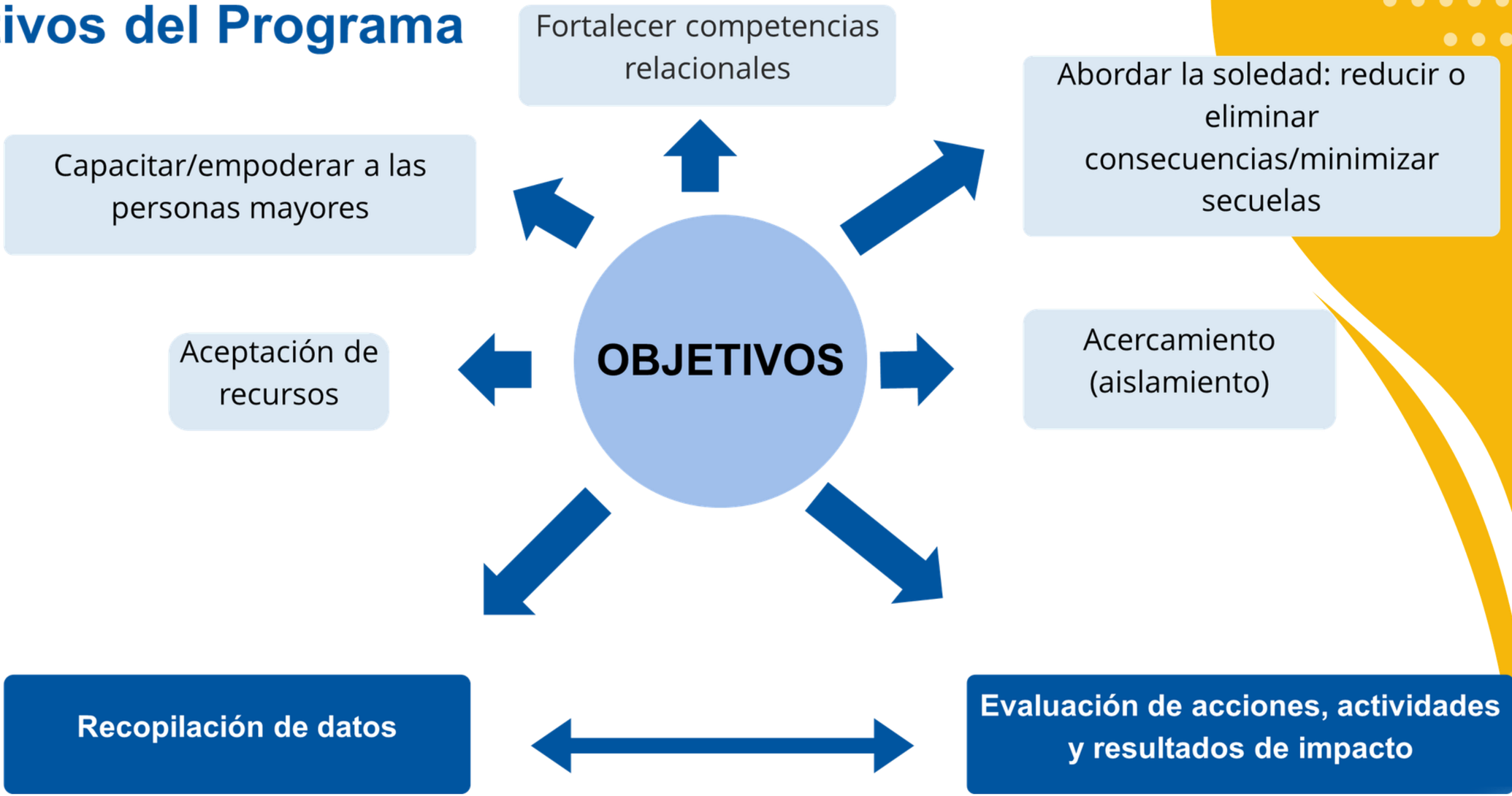
Talleres grupales



MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

Objetivos del Programa



Intervención Individual en Domicilio



Equipo de Integración Social

Máximo 6 meses

- Visitas domiciliarias y contacto telefónico.
- Conexión con el entorno.
- Acceso a actividades comunitarias.
- Contacto con voluntariado

Posible derivación a atención especializada:

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

TERAPIA OCUPACIONAL

Intervención Domiciliaria y Telefónica

Intervención Individual en Domicilio

Valoración funcional + Barreras arquitectónicas + Aplicación de Escalas

NO PUEDE SALIR A LA CALLE (PROBLEMAS FUNCIONALES, DE SALUD O BARRERAS)	PODRÍA SALIR A LA CALLE, PERO NO LO HACE	SALE A LA CALLE, PERO TIENE ESCASAS RELACIONES SOCIALES SATISFACTORIAS
• Aportar compañía • Aportar seguridad • Favorecer aceptación de recursos domiciliarios	• Aportar compañía • Aportar seguridad • Favorecer aceptación recursos domiciliarios • Ayudar en la salida al exterior	• Dotar de herramientas para tener relaciones sociales de calidad • Fortalecer vínculos sociales • Favorecer integración comunitaria

Intervención Grupal

¿Cómo?

- Atención grupal en talleres

¿Dónde?

- Centros Municipales de Mayores

Acceso

- Teléfono 900 898 901
- Inscripción en madrid.es/mayores
- Derivación desde CSS de Distrito

Dos ediciones anuales (Septiembre - Febrero, Febrero - Junio)

10 sesiones generales (prevención universal y selectiva)
8 sesiones específicas (prevención indicada)

Duración: 1,5 horas por sesión

MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

Metodología Atención Grupal

PREVENCIÓN UNIVERSAL

- Dirigida a personas sin factores de riesgo conocidos.
- Envejecimiento activo.
- Prevención de la soledad no deseada.
- Lucha contra el edadismo y el estigma de la soledad.

PREVENCIÓN SELECTIVA

- Para personas con factores de riesgo:
  - Vivir solo/a
  - Ser cuidador/a
  - Cambios vitales recientes: pérdida, jubilación, etc...

PREVENCIÓN INDICADA

- Para personas que ya presentan soledad sentida, medida con herramientas validadas.
- Afrontamiento cognitivo de la soledad.
- Entrenamiento en habilidades sociales.
- Apoyo psicológico y emocional.

TELÉFONO DE INFORMACIÓN GRATUITO:

900 898 901

www.madrid.es/mayores

www.soledadnodeseada.es

soledadmayores@madrid.es

MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

ASOCIACIONES DE PACIENTES

MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

Papel de las asociaciones

- Acompañamiento.
- Orientación.
- Formación.
- Defensa de derechos.
- Representación de pacientes y cuidadores.
- Transformación social.



Beneficios para quienes cuidan

- Información.
- Formación.
- Apoyo emocional.
- Redes de ayuda mutua.
- Participación social.
- Defensa de derechos.



MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

Caso 1: María

María tiene 58 años y cuida sola a su madre con Alzheimer desde hace cinco años. Ha dejado de viajar, no tiene tiempo para sí misma, ha reducido su jornada laboral, duerme mal, no recuerda cuándo fue la última vez que salió con sus amigas.

Preguntas:

- ¿Qué problemas identificáis?
- ¿Qué recursos podrían ayudarla?
- ¿Qué derechos debería ejercer?



MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

Caso 2: Antonio

Antonio cuida a su esposa con Parkinson, su mujer mantiene la capacidad para tomar decisiones. Sin embargo, Antonio responde siempre en su nombre durante las consultas.



Preguntas:

¿Qué principio estamos vulnerando?

¿Cómo debería actuar el cuidador?

Mensajes clave

- Quienes cuidan son imprescindibles.
- Cuidar requiere apoyo y formación.
- El cuidado tiene derechos.
- Pedir ayuda no es un fracaso.
- El autocuidado es una necesidad.
- Los cuidados son una responsabilidad colectiva.



MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

Conclusiones finales

- Quienes cuidan son imprescindibles.
- Nadie nace sabiendo cuidar.
- Los cuidados tienen derechos propios.
- Pedir ayuda es una fortaleza.
- El autocuidado es una necesidad.
- Los cuidados son una responsabilidad compartida.
- Las personas cuidadoras necesitan apoyo, reconocimiento y protección.

"CUANDO CUIDAMOS A QUIENES CUIDAN, ESTAMOS CUIDANDO A TODA LA SOCIEDAD".

Cuidar es acompañar, reconocer y respetar

Gracias por cuidar a quienes cuidan.



MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

FEP foro español de paciente

MUCHAS GRACIAS

MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad