

La Desnutrición relacionada con la enfermedad cuesta más de 1.600 millones al año: los expertos piden extender el tratamiento nutricional

- *La desnutrición relacionada con la enfermedad afecta a cerca de un millón de personas en España y multiplica el riesgo de complicaciones, reingresos hospitalarios y mortalidad.*
- *La intervención nutricional precoz reduce hospitalizaciones, estancia media y costes sanitarios, con un ahorro de hasta 4,2 euros por cada euro invertido.*
- *El informe propone reformas estructurales para mejorar el diagnóstico, seguimiento y tratamiento nutricional de los pacientes.*

Pamplona, 22 de mayo de 2026 — La desnutrición relacionada con la enfermedad (DRE) es uno de los principales retos infradiagnosticados del sistema sanitario español. Afecta a cerca de un millón de personas en España, incrementa un 35% la estancia hospitalaria y genera un impacto económico superior a los 1.600 millones de euros anuales. Así lo refleja el *Libro Blanco de la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad en España*, presentado hoy en el 41º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo (SENPE), celebrado en el Palacio de Congresos Baluarte de Pamplona.

El informe, avalado por la [Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo \(SENPE\)](#) y la [Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición \(SEEN\)](#) y patrocinado por [Danone Nutricia](#), ofrece una visión integral y actualizada de esta condición, abordando su prevalencia, impacto clínico y económico, así como las principales barreras en el acceso a los tratamientos nutricionales, con el objetivo de impulsar una respuesta coordinada desde el sistema sanitario.

La presentación del documento ha contado con la participación de Miguel Ángel Martínez Olmos, presidente de SENPE; Antonio López, director general de Salud del Gobierno de Navarra; Andoni Lorenzo, presidente del Foro Español de Pacientes; y Esteban Lifschitz, director científico de Hiris Care.

“Estamos ante un problema de salud de enorme relevancia clínica y económica, que sigue sin recibir la atención estructurada que requiere”, ha señalado Esteban Lifschitz. “Este Libro Blanco busca aportar una visión integral y servir de base para impulsar cambios reales en su abordaje”.

Más complicaciones, más ingresos y mayor mortalidad

La desnutrición relacionada con la enfermedad se asocia a un empeoramiento significativo de los resultados en salud. Entre sus principales consecuencias destacan:

- El riesgo de reingreso hospitalario es 2,7 veces mayor en pacientes desnutridos.
- La estancia media hospitalaria es un 35% más prolongada.
- Se incrementan las complicaciones infecciosas y no infecciosas, como caídas, úlceras por presión, complicaciones quirúrgicas.
- Aumenta la mortalidad, siendo el estado nutricional un factor independiente de riesgo.

El problema de la desnutrición hospitalaria no termina con el alta médica. De hecho, el 72 % de los pacientes desnutridos abandona el hospital sin haber recuperado un estado nutricional adecuado, una situación que favorece la aparición de nuevas complicaciones y prolonga el impacto de la enfermedad. Frente a ello, se ha observado que tratar de forma adecuada esta desnutrición puede reducir en un 6,7 % el riesgo de re-hospitalización precoz.

“El abordaje de la DRE sigue lastrado por un cierto ‘nihilismo terapéutico’, como si fuera una consecuencia inevitable de la enfermedad, cuando la evidencia demuestra que detectarla y tratarla precozmente mejora de forma significativa los resultados clínicos”, ha afirmado Miguel Ángel Martínez Olmos.

Un coste de más de 1.600 millones de euros al año

El impacto económico de la DRE es igualmente crítico. El informe estima que esta condición supone un coste de al menos 1.600 millones de euros anuales en España.

Cada hospitalización de un paciente con desnutrición implica un sobrecoste medio de 1.800 euros, y en los casos en los que la desnutrición se desarrolla durante el ingreso, dicho coste puede aumentar hasta un 90%.

“La DRE representa un reto para la sostenibilidad del sistema sanitario, lo que hace imprescindible avanzar hacia un abordaje más eficiente y coordinado. Así lo hemos hecho en Navarra donde tratamos la desnutrición causada por patologías que en otras autonomías no hacen. No es necesario contar con normativa estatal para dar estos pasos. Estamos, además muy satisfechos de la manera en que lo estamos implementando y los resultados que estamos logrando”, ha destacado Antonio López Andrés, quien ha subrayado también la conveniencia de una respuesta coordinada a nivel nacional.

Invertir en nutrición ahorra costes y salva vidas

A pesar de su impacto, la DRE es tratable y su abordaje genera beneficios clínicos y económicos claros:

- Reducción del 27% en hospitalizaciones
- Disminución del 21% en la estancia media
- Reducción del 21% en el coste por episodio hospitalario
- Por cada euro invertido, se ahorran hasta 4,2 euros

Además, el tratamiento nutricional puede evitar una muerte por cada 20 pacientes tratados, mejorar la calidad de vida y aumentar la independencia funcional.

“Para los pacientes, la nutrición no es un aspecto secundario, es una parte esencial de su tratamiento y de su calidad de vida”, ha subrayado Andoni Lorenzo. “Es fundamental concienciar sobre su papel clave tanto en la recuperación como en la evolución de la enfermedad”.

Un problema infradiagnosticado y con barreras de acceso

El informe advierte de que la desnutrición relacionada con la enfermedad continúa siendo una condición infradiagnosticada e infra tratada, en gran medida por la ausencia de un cribado nutricional sistemático, la falta de recursos para garantizar un seguimiento adecuado, una limitada concienciación en la práctica clínica y las dificultades de acceso a los tratamientos nutricionales. Esta situación se agrava especialmente tras el alta hospitalaria, momento en el que muchos pacientes no pueden acceder a terapias clave, como la nutrición enteral domiciliaria, necesarias para su recuperación.

Necesidad urgente de mejorar el abordaje de la DRE

El Libro Blanco subraya la necesidad de impulsar reformas urgentes y estructurales para transformar el abordaje de la desnutrición relacionada con la enfermedad en España. En este sentido, se plantea una hoja de ruta orientada a garantizar una atención más eficaz, equitativa y centrada en el paciente.

Entre las medidas prioritarias destacan la implantación de un cribado nutricional universal en el ámbito hospitalario, la personalización del tratamiento en función de las necesidades clínicas de cada paciente y el refuerzo del seguimiento mediante equipos multidisciplinares especializados.

Asimismo, el documento incide en la importancia de actualizar el marco normativo vigente, actualmente desfasado, para asegurar un acceso equitativo a las terapias nutricionales, así como en la necesidad de ampliar la financiación pública de estos tratamientos a un mayor número de patologías.

El objetivo de estas reformas no es solo mejorar los resultados en salud, sino también optimizar el uso de los recursos sanitarios y garantizar que todos los pacientes reciban el tratamiento nutricional adecuado en el momento oportuno.

Sobre el informe

El Libro Blanco de la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad en España analiza en profundidad la prevalencia, el impacto clínico, económico y regulatorio de esta condición, y propone medidas concretas para su mejora. Elaborado con la participación de expertos en nutrición clínica, aspira a convertirse en un documento de referencia para impulsar el cambio en el abordaje de la DRE en España.

Puede acceder al informe completo en: https://hiriscare.com/ultimos_informes/libro-blanco-de-la-dre/ (Pendiente de activar)

Para más información:
M^a Teresa Jiménez Herradón
mt.jimenez@hiris.care
Tfno: 677714315