

FEP foro
español
de pacientes



CURSO SOBRE VACUNACIÓN: POBLACIÓN GENERAL, PACIENTES CRÓNICOS Y PACIENTES CRÓNICOS INMUNODEPRIMIDOS



Con la colaboración de:



Las vacunas en nuestras vidas

Glòria Mirada Masip

Vicepresidenta 1ª de la Asociación Española de Vacunología.

Servicio de Gestión Integral de Vacunas.

Subdirección Regional de Salud Pública de Lleida y Alt Pirineu i Aran.

LAS VACUNAS EN NUESTRAS VIDAS



**La vacunación a lo
largo de toda la vida**



Son una de las intervenciones de salud pública más poderosas y efectivas.

- Salvan millones de vidas
- Previenen enfermedades
- Protegen a la comunidad
- Son una inversión en salud pública



La vacunación es muy importante
A LO LARGO DE TODA LA VIDA.

Previene, controla y vence
las enfermedades.

Es segura y protege tu salud y la
de todos.

Por eso, infórmate en tu centro
de salud y COMPRUEBA que tú
y los tuyos estáis bien vacunados.



“V” de vacuna
“V” de vida

Las vacunas salvan vidas

 GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BENESTAR SOCIAL

 AGENDA 2030

www.mscbs.gob.es

FEP
foro
español
de paciente

Impacto de la vacunación en los últimos 50 años...

Salvan millones de vidas

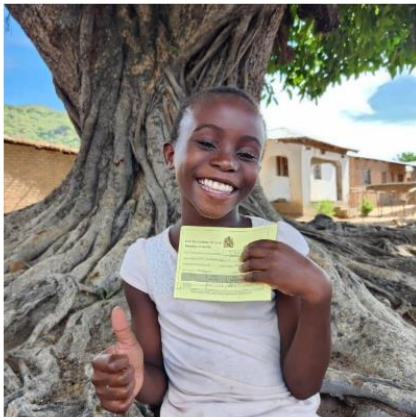
Se estima que los esfuerzos mundiales de inmunización han salvado millones de vidas cada año.

Han salvado al menos **154 millones** de vidas en todo el mundo

6 millones de muertes evitadas cada año

Equivalentes a **6 vidas** cada minuto

Según un estudio que analiza el impacto de la vacunación en los últimos 50 años, las vacunas salvaron una vida cada 6 minutos, la mayoría de lactantes.



Este niño sonríe con su cartilla de vacunación en la que quedan registradas las dosis de vacunas que ya ha recibido. © UNICEF/Sigu

<https://www.unicef.es/noticia/las-vacunas-salvan-154-millones-de-vidas>

Impacto de la vacunación en los últimos 50 años...



Previenen enfermedades

Las vacunas son la mejor herramienta para prevenir enfermedades que pueden causar complicaciones graves, hospitalización o incluso la muerte.

La vacuna del sarampión contribuyó al 60% de esas vidas salvadas, siendo la principal herramienta para reducir la mortalidad infantil.

Impacto de la vacunación en los últimos 50 años...

Previenen enfermedades

Las vacunas son la mejor herramienta para prevenir enfermedades que pueden causar complicaciones graves, hospitalización o incluso la muerte.

En España, la inmunización frente a COVID-19 ha salvado unas 127.000 vidas y ha reducido la mortalidad por esta causa en un 64%.



Las vacunas

Además de proteger al individuo, protegen a la comunidad

Cuando la mayoría de una población está vacunada, se crea "*inmunidad colectiva o de grupo*".

Se protege a los más vulnerables, como bebés, ancianos o personas con sistemas inmunológicos debilitados, reduciendo los brotes de enfermedades altamente contagiosas.



Son una inversión en salud pública

La vacunación no solo salva vidas, sino que también evita **altos costes sanitarios** asociados al tratamiento de enfermedades prevenibles.



Pero el ahorro de costes generados por las vacunas no solo se limita a costes directos sanitarios, sino que **evita días de baja laboral y pérdidas de productividad** asociadas a la enfermedad.



**Inversión
inicial**

Adulto

19€



**Retorno social y
económico**

Este impacto incluye ahorros en **gastos sanitarios**, aumento de la **productividad laboral** y mejora de la **calidad de vida**.



Office of Health Economics (OHE). Socio-Economic Value of Adult Immunisation Programmes [Internet]. London: OHE; 2024. <https://www.vaccinestoday.eu/stories/adult-vaccination-gives-19x-return-on-investment/>
El Banhawi H., Chowdhury S., Neri M., Radu P., Besley S., Bell E., Brassel S., Steuten L., , Socio-Economic Value of Adult Immunisation Programmes (2024). Contract Research. <https://www.ohe.org/publications/the-socio-economic-value-of-adult-immunisation-programmes/.glor>

Estrategias de vacunación

Grupo de Riesgo

Personas que por la **edad**, una **enfermedad**, un **tratamiento** pueden tener un riesgo incrementado de padecer una enfermedad inmunoprevenible.



Situaciones de Riesgo

Personas con mayor riesgo de contraer o transmitir enfermedades inmunoprevenibles a causa de **circunstancias personales o laborales**.



Edad

Calendarios de vacunación

Evolución de los calendarios de vacunación

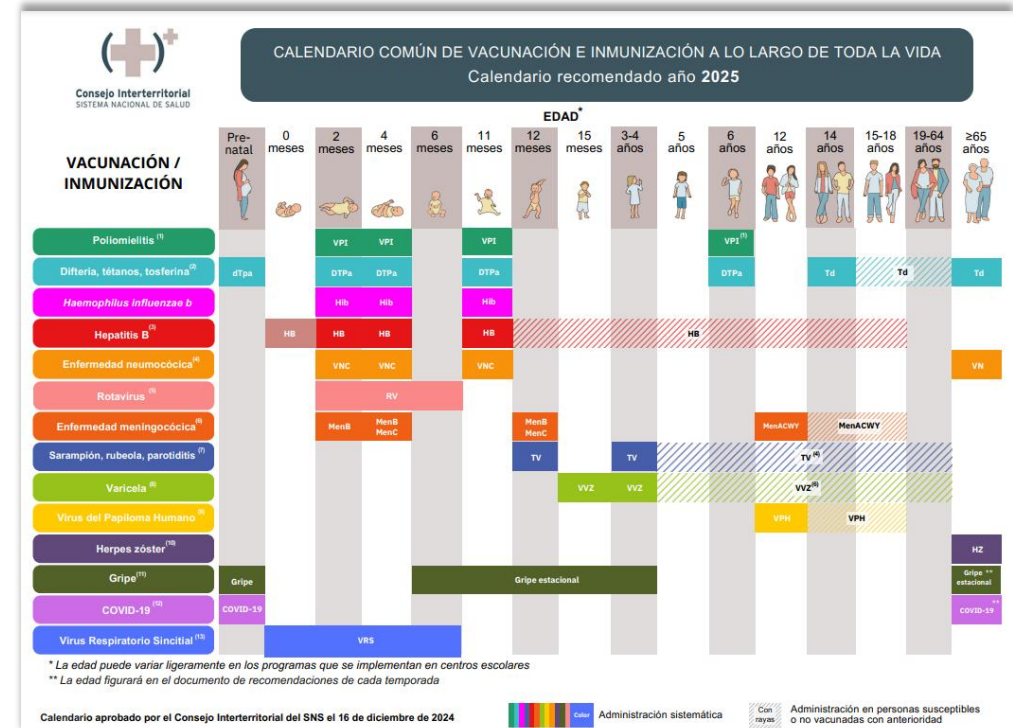
50 años
del calendario
de vacunación
en España



ESPAÑA EN LIBERTAD



Prevención: **5** enfermedades



Prevención: **18** enfermedades



Ministerio de Sanidad. Calendarios de vacunación en España 1975-2015.

FEP
foro
español
de paciente



Consejo Interterritorial
SISTEMA NACIONAL DE SALUD

CALENDARIO COMÚN DE VACUNACIÓN E INMUNIZACIÓN A LO LARGO DE TODA LA VIDA

Calendario recomendado año 2025

VACUNACIÓN / INMUNIZACIÓN	EDAD*														
	Pre-natal	0 meses	2 meses	4 meses	6 meses	11 meses	12 meses	15 meses	3-4 años	5 años	6 años	12 años	14 años	15-18 años	19-64 años
Poliomielitis ⁽¹⁾			VPI	VPI		VPI					VPI ⁽¹⁾				
Difteria, tétanos, tosferina ⁽²⁾	dTpa		DTPa	DTPa		DTPa					DTPa		Td	Td	Td
Haemophilus influenzae b			Hib	Hib		Hib									
Hepatitis B ⁽³⁾		HB	HB	HB		HB				HB					
Enfermedad neumocócica ⁽⁴⁾			VNC	VNC		VNC									VN
Rotavirus ⁽⁵⁾			RV												
Enfermedad meningocócica ⁽⁶⁾			MenB	MenB MenC			MenB MenC					MenACWY	MenACWY		
Sarampión, rubeola, parotiditis ⁽⁷⁾							TV		TV			TV ⁽⁴⁾	TV ⁽⁴⁾		
Varicela ⁽⁸⁾								VVZ	VVZ			VVZ ⁽⁶⁾	VVZ ⁽⁶⁾		
Virus del Papiloma Humano ⁽⁹⁾												VPH	VPH		
Herpes zóster ⁽¹⁰⁾															HZ
Gripe ⁽¹¹⁾	Gripe						Gripe estacional								Gripe ** estacional
COVID-19 ⁽¹²⁾	COVID-19														COVID-19 **
Virus Respiratorio Sincitial ⁽¹³⁾		VRS													

* La edad puede variar ligeramente en los programas que se implementan en centros escolares

** La edad figurará en el documento de recomendaciones de cada temporada

Calendario aprobado por el Consejo Interterritorial del SNS el 16 de diciembre de 2024



Administración sistemática



Administración en personas susceptibles
o no vacunadas con anterioridad

50 años
del calendario
de vacunación
en España

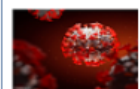


ESPAÑA EN LIBERTAD

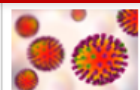


FEP
foro
español
de paciente

Vacunas - Ciudadanos



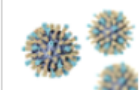
Covid-19



Gripe



Herpes zóster



Rubeola



Varicela

Gripe

Las vacunas frente a la gripe pueden ser inactivadas o atenuadas. Las vacunas atenuadas contienen virus modificados en el laboratorio para debilitarlos. Ambos tipos de vacunas no pueden producir la enfermedad en personas sanas, pero sí mantienen su capacidad de estimular la producción de defensas (anticuerpos) frente a ella.



Tipos de vacunas



Seguridad de las vacunas



Recomendaciones de vacunación actuales acordadas en el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud (CISNS)



¿Cuál es el nivel de protección frente a la gripe en España?



Actualizado en julio 2025.

Las vacunas son seguras



Ministerio de Sanidad.
<https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/seguridad/porQue/home.htm#heading9>

¿Por qué las vacunas son seguras?



¿Las vacunas son seguras?



¿Pueden producir efectos secundarios?



¿Las vacunas pueden producir autismo?



¿Las vacunas contienen mercurio que puede ser tóxico?



Las vacunas pueden producir el síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL)



¿La vacuna frente a la Hepatitis B puede producir esclerosis múltiple?



¿La utilización de múltiples vacunas y en edades tan tempranas puede afectar al sistema inmune?



¿La administración de varias vacunas de forma simultánea es peligrosa?



¿Puede vacunarse de forma segura las personas alérgicas al huevo?



¿Las mujeres embarazadas pueden vacunarse?



Webs de interés



FEP
foro
español
de paciente

Mitos y falsas creencias sobre las vacunas



Ministerio de Sanidad.
<https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/seguridad/mitos/home.htm>

Mitos y falsas creencias sobre las vacunas

	Las vacunas no son seguras.	▼
	En los países que existe una higiene y saneamiento adecuados no son necesarias las vacunas para prevenir las enfermedades.	▼
	La administración de varias vacunas de forma simultánea es peligrosa.	▼
	Es mejor la inmunidad proporcionada por la enfermedad que por las vacunas.	▼
	Las vacunas únicamente son necesarias en la infancia.	▼
	Las vacunas no son seguras en mujeres embarazadas y no deben vacunarse.	▼
	Como hay tantas personas vacunadas, mi hijo no necesita vacunas.	▼
	Si se retrasa la vacunación y se administra en niños más mayores en vez de en lactantes habrá menos efectos secundarios.	▼
	Las vacunas pueden producir autismo	▼
	Las vacunas contienen mercurio, que es un producto tóxico para el sistema nervioso.	▼
	Las vacunas pueden producir el síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL)	▼
	La vacuna frente a la Hepatitis B produce esclerosis múltiple.	▼
	La gripe es una enfermedad leve y la vacuna no es muy eficaz, por lo que no es necesario vacunarse.	▼
	Los niños vacunados experimentan más alergia, autoinmunidad y enfermedades respiratorias en comparación con niños no vacunados.	▼
	Las personas alérgicas al huevo no pueden vacunarse.	▼
	Webs de interés	▼

Gracias a la inmunización, algunas de las enfermedades frente a las que inmunizamos, prácticamente han desaparecido de España
Entonces, ¿por qué seguimos vacunando?

Las enfermedades no han desaparecido (alta cobertura vacunal)

Pueden volver si dejamos de vacunarnos (riesgo reintroducción)

Protegemos a los más vulnerables

Beneficios de los programas de vacunación

Beneficios en salud	Beneficios económicos	Beneficios sociales
Erradicación y eliminación de enfermedades infecciosas	Disminución de los costes directos e indirectos	Reducción de inequidades sociales
Reducción de la morbimortalidad	Ganancias en productividad	Fortalecimiento de la infraestructura sanitaria y social
Protección individual y protección comunitaria	Control eficiente de epidemias	Aumento de la esperanza de vida de la población
Prevención de algunos tipos de cáncer		Solidaridad con las personas vulnerables no protegidas
Reducción de las resistencias a los antimicrobianos		Estilo de vida saludable
Mejora de la calidad de vida		